



**SPORT, CULTURE, LOISIRS**

# Marche

VENEZ MARCHER AVEC NOUS !



Vous voulez préserver votre santé, vous muscler, vous détendre, et découvrir les alentours

Venez marcher avec nous les lundis, mercredis et vendredis de 10h à 12h.

Contactez BEATRICE LUCOT au 06 10 87 23 74 pour connaître le lieu de rendez-vous et l'itinéraire projeté.

## **IMPORTANT**

Pour prendre part à cette activité, l'adhésion annuelle de 5 € à l'ABSL est indispensable.