

ATELIERS SECURITAIRES

DIABETE ADULTE

Vous n'êtes pas seul(e) : ensemble, avançons vers une gestion plus sereine de votre **diabète sous insuline**

CALENDRIER 2026 – SEMESTRE 1

DATES ATELIERS	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
	10	7 - 28	5 - 19	23
CAPTEUR DE GLYCÉMIE FREESTYLE LIBRE / DEXCOM  Je comprends, j'utilise, je m'adapte et j'échange des astuces	13h30 - 14h	13h30 - 14h	13h30 - 14h	13h30 - 14h
COMPRENDRE LA MALADIE  Mon diabète, parlons-en !	14h - 14h30	14h - 14h30	14h - 14h30	14h - 14h30
AUTO-SURVEILLANCE GLYCEMIQUE  Bien surveiller sa glycémie : lecture, interprétation, action Lien entre l'alimentation et la glycémie	14h30 - 15h	14h30 - 15h	14h30 - 15h	14h30 - 15h
TECHNIQUE D'INJECTION INSULINE  Insuline: gestes simples pour une injection efficace et sans douleur	15h - 15h30	15h - 15h30	15h - 15h30	15h - 15h30
HYPOGLYCEMIE Repérage, prévention et conduite à tenir 	15h30 - 16h	15h30 - 16h	15h30 - 16h	15h30 - 16h

Animés par les infirmières coordination diabète adulte de l'U.T.E.P. Melun (Equipe DIABEDUC)

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION



01 81 74 17 32



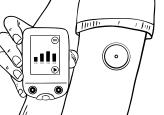
utep@ghsif.fr

Groupe Hospitalier Sud Ile de France - Site MELUN
Unité Transversale d'Education thérapeutique du Patient
270 avenue Marc Jacquet - 77000 Melun

ATELIERS SECURITAIRES DIABETE ADULTE

Vous n'êtes pas seul(e) : ensemble, avançons vers une gestion plus sereine de votre **diabète sous insuline**

CALENDRIER 2026 – SEMESTRE 2

DATES ATELIERS	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
	8 - 22	6	3 - 17	1 - 15
CAPTEUR DE GLYCÉMIE FREESTYLE LIBRE / DEXCOM Je comprends, j'utilise, je m'adapte et j'échange des astuces 	13h30 - 14h	13h30 - 14h	13h30 - 14h	13h30 - 14h
COMPRENDRE LA MALADIE Mon diabète, parlons-en ! 	14h - 14h30	14h - 14h30	14h - 14h30	14h - 14h30
AUTO-SURVEILLANCE GLYCEMIQUE Bien surveiller sa glycémie : lecture, interprétation, action Lien entre l'alimentation et la glycémie 	14h30 - 15h	14h30 - 15h	14h30 - 15h	14h30 - 15h
TECHNIQUE D'INJECTION INSULINE Insuline: gestes simples pour une injection efficace et sans douleur 	15h - 15h30	15h - 15h30	15h - 15h30	15h - 15h30
HYPOGLYCEMIE Repérage, prévention et conduite à tenir 	15h30 - 16h	15h30 - 16h	15h30 - 16h	15h30 - 16h

Animés par les infirmières coordination diabète adulte de l'U.T.E.P. Melun (Equipe DIABEDUC)

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION



01 81 74 17 32



utep@ghsif.fr

Groupe Hospitalier Sud Ile de France - Site MELUN
Unité Transversale d'Education thérapeutique du Patient
270 avenue Marc Jacquet - 77000 Melun