

# ATELIERS CPTS

## PARENTALITÉ

*2ème semestre 2024*

### Maxime REGNIER

DIÉTÉTICIEN - 06.06.68.65.61

**3 Août : 14h - 16h**

Diversification alimentaire et alimentation du nourrisson jusqu'à 1 an

**20 Août : 14h - 16h**

Alimentation de l'enfant de 1 à 6 ans

**12 Septembre : 14h30 - 16h30**

Alimentation de la femme enceinte et allaitante

**19 Septembre : 14h - 16h**

Allaitement et laits pédiatriques

### Mélissa MONARD

INFIRMIÈRE PUÉRICULTRICE

06.68.36.44.40

**10 Août : 10h - 12h**

**21 Septembre : 10h - 12h**

Préparer l'arrivée de bébé dans le cocon familial

**7 Septembre : 10h - 12h**

**12 Octobre : 10h - 12h**

Prévention bronchiolite avec initiation 1ers secours

### Laetitia BEZIN

AUXILIAIRE DE PUÉRICULTURE  
CONSULTANTE EN LACTATION

07.83.92.27.76

**19 Juillet : 9h - 12h**

Café des mamans allaitantes

**16 Août : 10h - 12h30**

Portage bébé physiologique

**12 Septembre : 10h - 12h30**

Massage bébé

**10 Octobre : 10h - 12h**

Café des mamans allaitantes

### Cafés des papas

FUTURS ET JEUNES PAPAS

10h - 12h

- 17 Août
- 14 Septembre
- 5 Octobre

*Animés par Mélissa MONARD,  
Infirmière puéricultrice*

**Ateliers gratuits - Inscriptions obligatoires**  
**Les ateliers auront lieu au GHSIF (Hôpital de Melun) ou**  
**dans les centres sociaux de Le Mée sur Seine**  
**Certains ateliers seront animés en binôme**